

学生アドバイザー主催 第25回ライブラリーラウンジ
『「アスリート」×「栄養学」プロフェッショナルから
QOLを爆上げさせるカギを見つけよう！』
アンケート集計結果

1. 企画の概要

概要

前半：箱根駅伝で活躍している城西大学経営学部マネジメント総合学科4年の山本唯翔さんにインタビューを行い、男子駅伝部監督である城西大学経営学部マネジメント総合学科の櫛部静二教授とともに強さの秘密に迫った。
後半：栄養士養成施設協会主催ゼスプリ社タイアップ授業として、城西大学薬学部医療栄養学科の伊東順太助教による講演会を実施した。
アスリートや栄養学に関する図書49冊と電子ブックサイト「LibrariE」から12冊を紹介し、図書館1階特設コーナーに設置した。

目的

- ・学部、学科を超えた交流を図る。
- ・注目されているスポーツを通して知識を深める。
- ・キウイフルーツ摂取の効果を知り、私たちの食生活を豊かにする。
- ・自分と異なるステージで活躍する方から、刺激を受け、QOL(生活の質)を上げる。

実施日 2023年6月29日(木)

時間 11:10～12:55(2限)

場所 23号館510教室

対象者 学生、教職員(櫛部先生 基礎ゼミⅡ連携)

司会・進行 学生アドバイザー松岡(経営学部マネジメント総合学科3年)

主催代表挨拶 学生アドバイザー松下(経営学部マネジメント総合学科4年)

2. 企画の結果

参加人数 44名

学生26名、アドバイザー7名、教職員6名、ゼスプリ社1名、図書館4名

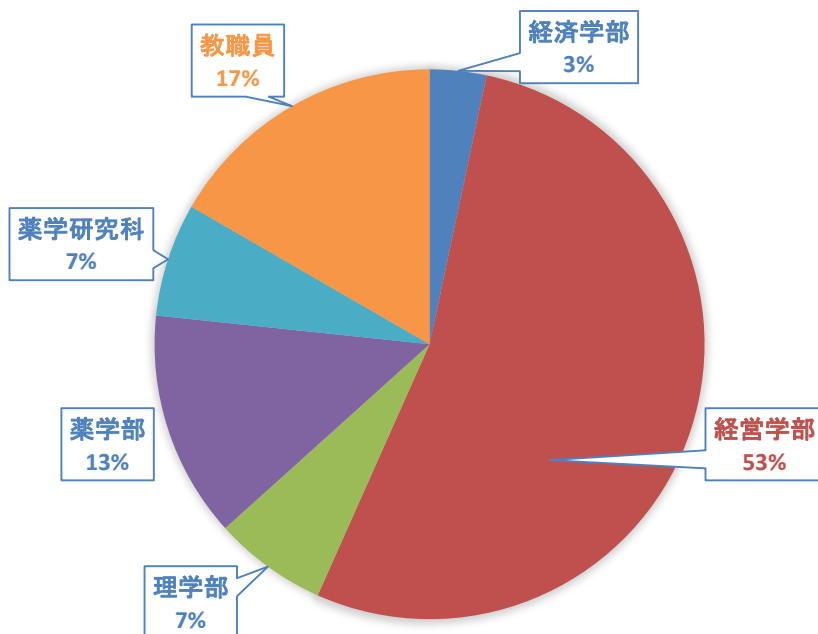
アンケート
提出者 30名

アンケート提出者詳細

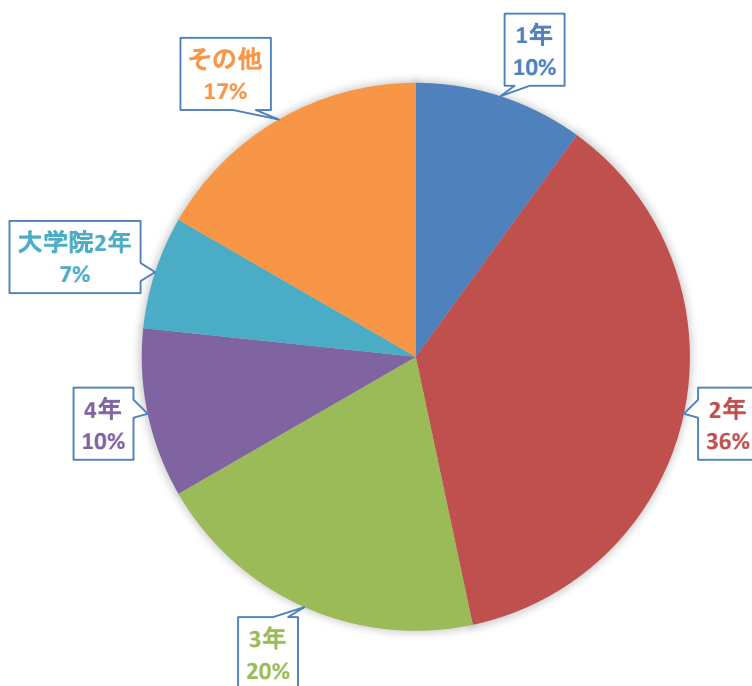
単位:名

学部	1年	2年	3年	4年	大学院2年	その他	合計
経済学部	1					—	1
経営学部		11	4	1		—	16
理学部	1		1			—	2
薬学部	1		1	2		—	4
薬学研究科					2	—	2
教職員	—	—	—	—		5	5
合計	3	11	6	3	2	5	30

学部学科別アンケート提出者構成



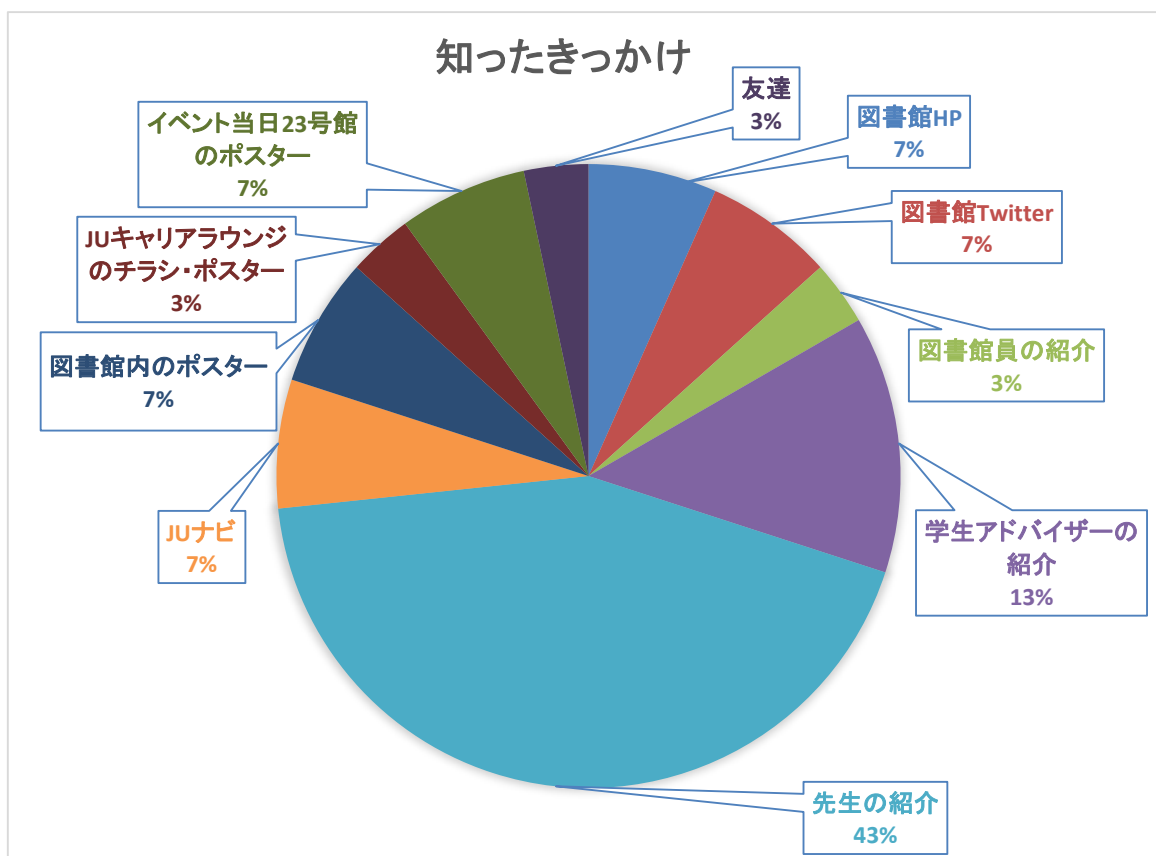
学年別アンケート提出者構成



3. アンケート内容とその内訳

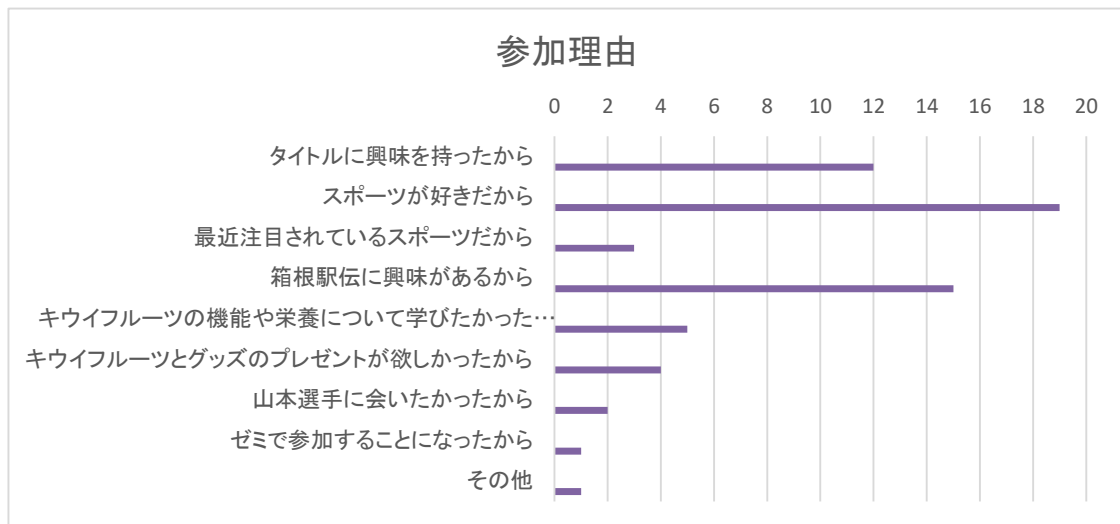
1) 今回の企画をどこで知りましたか？

図書館HP	2
図書館Twitter	2
図書館員の紹介	1
学生アドバイザーの紹介	4
先生の紹介	13
JUナビ	2
図書館内のポスター	2
JUキャリアラウンジのチラシ・ポスター	1
イベント当日23号館のポスター	2
友達	1
合計	30



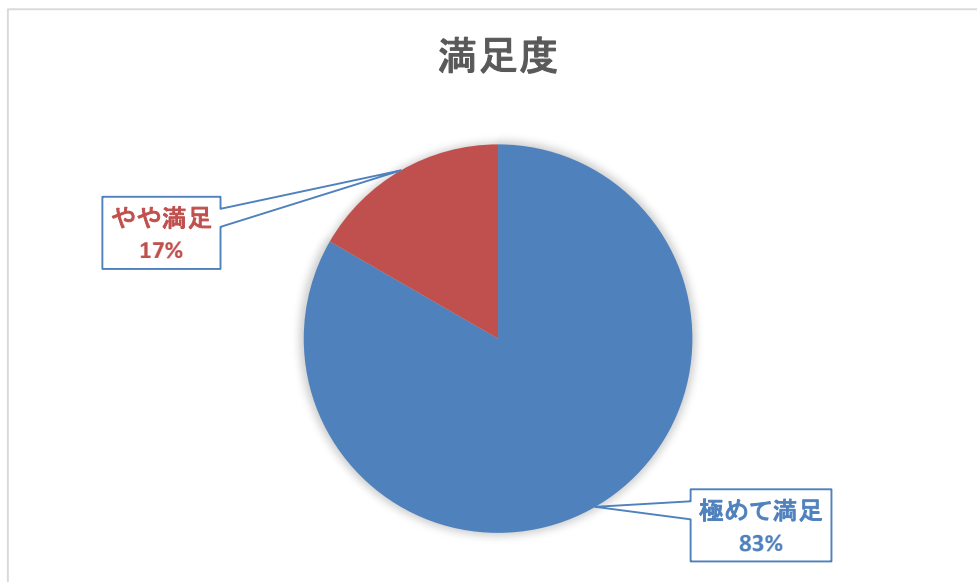
2) 今回のイベントに参加した理由は何ですか？(複数回答可)

タイトルに興味を持ったから	12
スポーツが好きだから	19
最近注目されているスポーツだから	3
箱根駅伝に興味があるから	15
キウイフルーツの機能や栄養について学びたかったから	5
キウイフルーツとグッズのプレゼントが欲しかったから	4
山本選手に会いたかったから	2
ゼミで参加することになったから	1
その他	1
合計	62



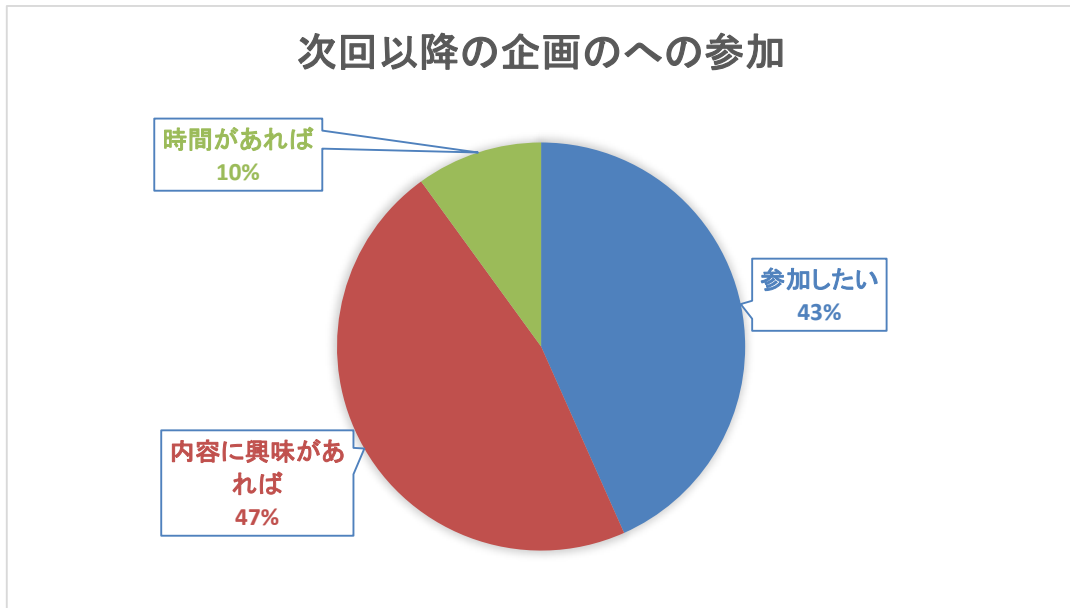
3) 今回の企画の満足度を教えてください

極めて満足	25
やや満足	5
合計	30



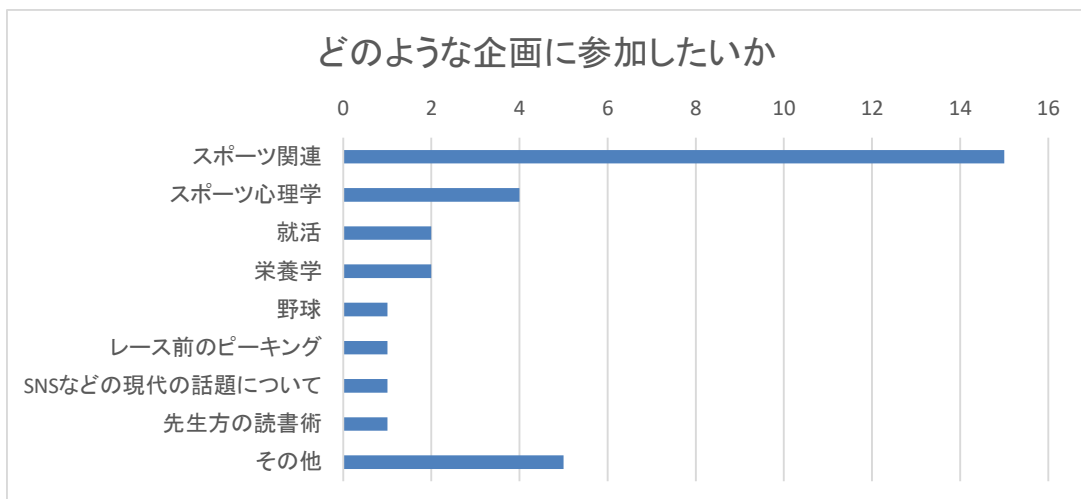
4) 今後このような企画を開催した場合、参加したいと思いますか？

参加したい	13
内容に興味があれば	14
時間があれば	3
合計	30



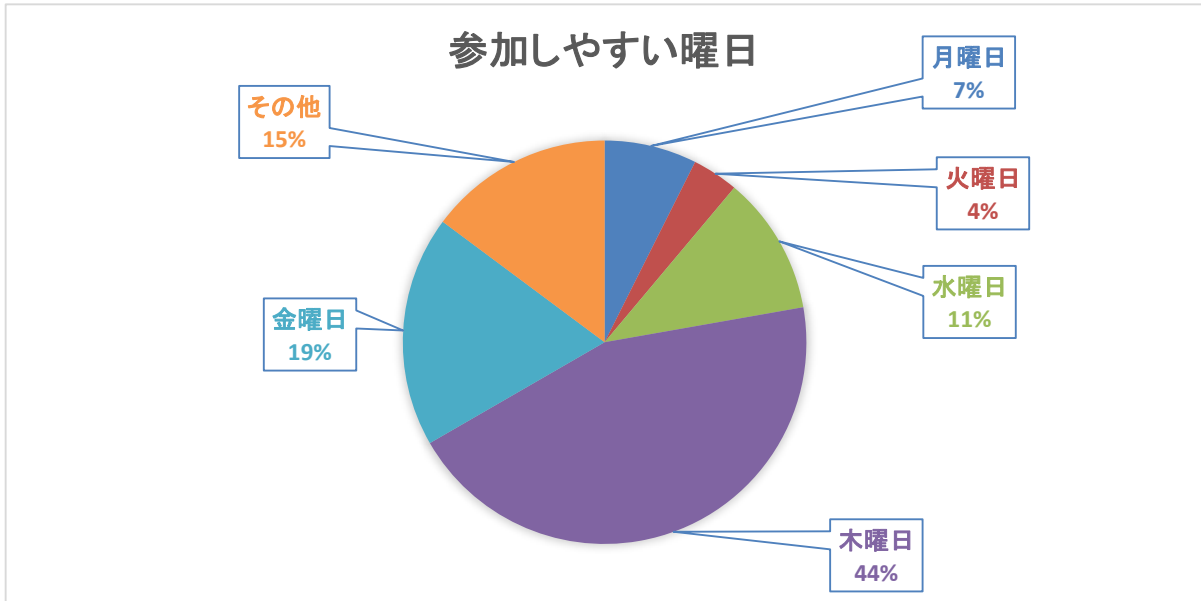
5) 今後どのような企画に参加したいみたいですか？（複数回答可）

スポーツ関連	15
スポーツ心理学	4
就活	2
栄養学	2
野球	1
レース前のピーキング	1
SNSなどの現代の話題について	1
先生方の読書術	1
その他	5
合計	32



6)企画に参加しやすい曜日を教えてください

月曜日	2
火曜日	1
水曜日	3
木曜日	12
金曜日	5
その他	4



7)意見・感想

キウイがスポーツ選手に及ぼすメリットを知ることができました。
特にはないです。
面白かったです。
参考になりました。
よかった。
身体にいいものは値段を気にせずにも買いたかったです。
とてもためになった。
とても楽しかったです。(2)
本日はこのような機会を設けて頂きありがとうございました。
貴重な話を聞いて面白かったです。ありがとうございました。
初めてのことがたくさんあっておもしろかった。
この講義でキウイフルーツの栄養とアスリートとしての今後の考え方を変えることができました。
選手の生の声を聞けるととても貴重な機会をありがとうございました。
栄養学に興味が増えました。
このような講義に参加するのは初めてだったのですが、とても面白くまた、キウイを食べてみたいという気持ちにすぐなりました。スポーツはもうやっていないのですが、日々の生活にキウイを取り入れたいです。
スポーツについて、また栄養、キウイフルーツの良さが知れた。
とても参考になりました。キウイフルーツ食べてみたいと思いました。
普段、聞けないような貴重な話が聞いて良かった。
山本唯翔選手や榎部静二監督をゲストに迎えた企画力、討議のコーディネーターの松下さんには陸上愛が感じられた。
キウイ大好きなのでグッズまで貰えて嬉しいです。山本選手のお話も聞いて、今後も活躍してほしいなと思いました。
今回私は後半の部から参加をさせていただいたのですが、アスリートでは無い私でも興味を持ち日常生活に活かすことができる内容でした。今後は食生活にフルーツと健康に気を使いながら生活をしていきたいと考えていることができました。

今回の講義に参加してキウイというものをよく知ることができました。自分もスポーツをやっているのでこのような講義を受けると実際に試してコンディションの調整などをしてみたいです。今後も多くこのような授業が増えればいいなと思います。

駅伝ランナーの日々の生活や、目標に向かって頑張る人の話を聞いて刺激になりました。果物を1日200g食べることを目標にするとよいことを知りませんでした。手軽に食べられるキウイをもっと食べたいと思います。

論文まで載せていただき、わかりやすかったです。キウイの特典が嬉しいです。

とても良い企画でした。今後の企画期待しています。

大変面白かったです。内容に興味があり、時間があれば参加したいです。

インタビューと講義の両方があってとても楽しめました。

スポーツは学生の関心も高いので今後もこのようなイベントを開催して欲しい。

楽しく聞くことができ良かったです。ありがとうございました。

以上