

図書館学生アドバイザー主催 第10回ライブラリーラウンジ 『これだからおもしろい！ スポーツの魅力』 アンケート集計結果

概要 たくさんの感動を与えてくれたリオ・オリンピックやスポーツの話題を通して、スポーツ愛好家が交流を図るイベントとして企画。本学陸上競技部所属、オリンピック代表選手の佐藤拳太郎さんをゲストに迎え、学生アドバイザーがインタビューを行った。参加者からの質問も多数あり、和やかな雰囲気の中で、学部、学年を超えた交流ができ、改めてスポーツの魅力を共有する場となった。同会場にてスポーツ関連資料の展示も行い、好評だったため、後日ミニ展示を行った。

目的 ・2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会連携活動
・図書館の利用促進を図る(図書館に足を運びづらい学生に対し、利用のきっかけをつくる)
・学生間の交流を図る
・読書推進を図る(会場内にて展示を実施)

実施期間 : 2016年10月19日(水)

時間 : 15:10~16:40

場所 : 図書館5階

対象者 : 全学生、他

司会・進行 : 学生アドバイザー 岩崎 健、大澤 翔

主催代表挨拶 : 学生アドバイザー 岩崎 健

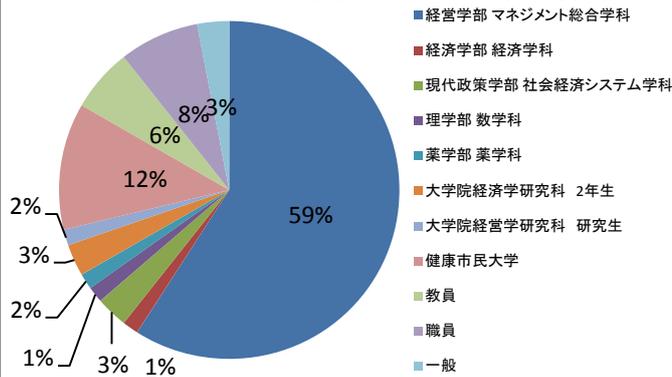
参加人数 : 66名(学生41名,学生アドバイザー6名,健康市民大学8名,教員4名,職員5名,一般2名)

アンケート提出者 : 46名

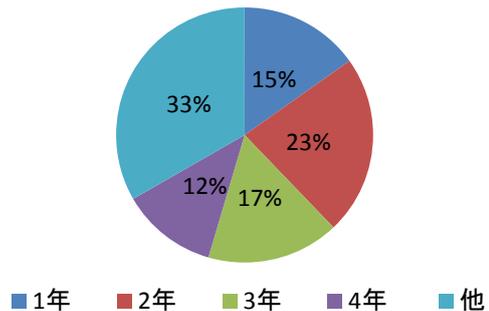
参加者詳細 : 単位:名(0名の場合は空白)

学部	学科	1年	2年	3年	4年	他	合計
経営学部	マネジメント総合学科	10	14	10	5		39
経済学部	経済学科				1		1
現代政策学部	社会経済システム学科				2		2
理学部	数学科			1			1
薬学部	薬学科		1				1
大学院経済学研究科	2年生					2	2
大学院経営学研究科	研究生					1	1
健康市民大学						8	8
教員						4	4
職員						5	5
一般						2	2
合計		10	15	11	8	22	66

学部学科別参加者構成



学年別参加者構成



1) 今回の企画をどこでお知りになりましたか？(複数回答可)

図書館内のチラシ・ポスター	8
図書館以外に貼っているポスター	5
Junavi	0
図書館ホームページ	1
図書館エントランス電子掲示板	0
図書館員の紹介	1
学生アドバイザーの紹介	2
先生の紹介	23
その他	5
合計	45

その他と回答された方の内訳	
Twitter	1
部活	4

2) 今回のイベントに参加した理由は何ですか？(複数回答可)

オリンピック選手に会いたかったから	14
スポーツに興味があったから	33
他学部と交流がしたかったから	0
オリンピックやスポーツの本に興味があったから	9
その他	5
合計	61

その他と回答された方の内訳	
オリンピック選手の考えを聞きたい	1
陸上部主将としてのお話を聞きたい	1
同じ陸上をしている人から意見を聞きたい	1
応援したい	1
高校時代から知っている選手だから	1

3) 今後、このようなイベントを開いた場合、参加したいと思いますか？

参加したい	15
内容に興味があれば	19
時間があれば	12
次回の参加は考えていない	0
合計	46

4) 今後、どんなテーマの講演会に参加したいと思いますか？(複数回答可)

テーマ	件数
心理学	7
スポーツ	32
海外	1
就活	3
栄養学	1
大学周辺の郷土史	1
情報	1
留学	2
スマートフォンの扱い方	1
合計	49

5) ご意見・感想をご記入ください(できる限り埋めてください。何を書いても構いません。)

一般

オリンピックに参加された方の貴重なお話を伺うことができ、とても楽しかったです。競技者の方の協議に向かう姿勢、考え等、普段聞くことのできないお話でした。

薬学部 薬学科2年

佐藤さんの話を聞いて良かった。

経営学部 マネジメント総合学科 1年

高校生から陸上を始め、大学でオリンピック選手に選ばれ、本当ににすごいと思いました。佐藤さんは試合前にすることは、試合の1週間前ぐらいから会場を視察したりし、寝る前にイメージトレーニングをして本番に挑むというようなことをしていると聞き、やっぱり良い状態をイメージするということは本番のモチベーションや調子にも影響したりするんだと思いました。今回の講演会を通して改めて佐藤さんのすごさを感じました。良い経験ができてよかったです。

経営学部 マネジメント総合学科 4年

すべてのことが陸上につながっているその意識が普通の人とは全く違う。オリンピック選手ってすごい。常にON・OFFの切り替え。365日24時間陸上のことを考えていたわけじゃない。歩きながら「あっ！意識しなきゃ」とかONの時は100%陸上に費やしている。ルーティーンなんて作らなくても日頃ちゃんとやることをやってれば、おのずと結果がついてくる。さとけんかっこいい！！

経営学部 マネジメント総合学科 4年

オリンピック選手との意識の差をすごく感じた。日常生活のなかでも、自分のしている競技を取り入れられたり、パツと競技のことが頭に浮かんでくることがすごいと思う。相手が強ければ強いほど燃えるとか、大きい大会ほど楽しいとか、プレッシャーを楽しめるとか、気持ちの強さも全然違うんだなと思った。とりあえず、すごいと思った。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

試合の何日か前に試合の時のことを想像していくことが大切ということが、改めて大切なんだなと感じました。また、自分で考えて、必要なことをやるのが、うまくなる秘訣だと思いました。普段の1つ1つの意識が力をつけることにつながると聞いて、絶対自分もやろうと思いました。しゃべり方が上手で、思ったことを伝える力や、堂々としゃべっていることが本当にすごいと思いました。

経営学部 マネジメント総合学科 4年

試合一週間前から試合の想像をすることが大切。階段を上るにしてもただ上るだけでなく、練習でやったことを普段の生活に取り入れることで、トレーニングもかねて生活を過ごすことも選手としての意識の高さを感じて、さすがオリンピック選手だと思った。ONとOFFをはっきりすることはやっぱり大切。ONとOFFをはっきりすることでモチベーションも維持することができる。ルーティーンに頼らない。ルーティーンに頼ってしまうと、それができなくなってしまうと自分のプレーができなくなってしまう。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

オリンピック選手だから小さい時からガッツリやっているかと思ってたけど、高校からなんとなく始めたっていうのを聞いて驚きました。コンマ何秒の世界の勝負の魅力がすごく伝わってきました。身近にこんなにすごい人がいるなんてすごい、誇りに思います。本番に強い選手って、やることをしっかりやっているんだって改めて思いました。陸上競技の話だったけど、自分でも試せるものなのだなと思ったのでいろいろ試していきたいです。

経営学部 マネジメント総合学科 1年

スポーツの種類は違うけど、思うことや感じることは同じ。自分のためになってよかったです。

経営学部 マネジメント総合学科 3年

今日は陸上のことについての講演会でしたが、自分はソフトボールをやってきましたが、とても勉強になりました。

経営学部 マネジメント総合学科 1年

佐藤さんのお話を聞くことができてよかったです。部活頑張ろう。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

今回貴重なオリンピックの話や、競技者としてのお話を聞かせて頂き、スポーツをやる人にとってはモチベーションや普段から考えていること、考え方など参考になることが沢山ありました。また機会があれば参加したいです。

経営学部 マネジメント総合学科 3年

佐藤さんのお話を聞いて自分も参考にしようと思うことがたくさんありました。気持ちが強い方だなと感じました。同じスポーツ選手として尊敬します。このような機会を作ってくださいありがとうございました。

経営学部 マネジメント総合学科 3年

陸上を始めるにあたっての経緯がすごすぎて意外だった。文化部でいて誘われていったにもかかわらず、高1からいきなり400mを走っていたりとか、やっぱり若干のセンスはあったと思うけど、同じアスリートなだけあって、つらいこともあるだろうし、オリンピック選手でもきつと思うことがあるんだと感じた。試合での想定に関してはやっぱり一流だなと思った。オリンピックに出ている人は独特だとテレビでよく見ていたけど、本当にそうなんだと思った。実際に経験している人から聞く話はリアルだった。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

今回のライブラウンジは、同じ陸上競技者として話を聞けて、とても身になる話になりました。競技も同じ種目であって、これからの練習や、今後の試合に向けて、とてもいい話が聞けました。またこういった機会があれば参加したいなと思いました。

経営学部 マネジメント総合学科 3年

すごくためになりました。質問からもう少し話を広げてほしかった。初めて参加させてもらって図書館でこういう企画をやっていることを知ったので、また時間があれば参加したいと思います。

経営学部 マネジメント総合学科 4年

佐藤選手の1番になりたいという思いがすごく伝わってくる。普段の日常生活から「アスリート」としての意識がとてつもなく高い。大きな大会である方が楽しいというのは本当に一流だと思う。「JAPAN」のジャージを着ている佐藤選手はとてもキラキラしていた。とても似合っていた。お話もとても面白くて、色々な方向から陸上につなげているんだなと思った。オリンピックの空気に触れて堂々とした雰囲気があった。世界と戦ってきた選手と交流することができてよかった。意識を無意識に変えるには1年かかる。

経営学部 マネジメント総合学科 3年

「練習は試合で結果を出すための過程」、「試合前に当日のイメージトレーニング」イメージトレーニングはスタジアムの外観から。城西大陸上部は規律ありの自主性重視、常に自分を知る。リオで噂に聞いていた壮絶な話が生で聞けるのは、こういったイベントならではだなど感じた。やはり世界へ羽ばたく人は肝が据わっていると思った。佐藤選手だけでなくソフトボール部、水泳部、ACの人たちの話も聞けて普段接点がないので良かった。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

今回初めてライブラリーラウンジに参加して、違う部活でしたが、スポーツをやっていることで試合の入り方や、悩んだときにどのように取り組んでいくのかなどを知ることができて良かったです。また、オリンピックを実際に体験した佐藤さんの話を聞いて、普段では経験することのできないことをでき、今後の自分のためになりました。

経営学部 マネジメント総合学科 3年

今回初めて講演会に参加して、もっと緊張した感じをイメージしていたのですが、すごくリラックスしながら聞ける雰囲気だったりして、楽しみながら話を聞いて良かったです。また、私もスポーツをしているので、色々なことを知れて本当に良かったです。オリンピックの時の話や試合前のことを聞いて良かったです。ルーティーンの話をしていて、あーそうだなと思いました。佐藤さんの人柄や性格がとても素晴らしくて本当にすごい方だと知り、これからも応援したいと思いました。

経営学部 マネジメント総合学科 3年

今日この様なイベントに参加してみて、競技が違ってもやっぱり試合前のイメージとか気持ちの持っていく方は同じなんだなと思いました。また、オリンピックについてのエピソードなど聞いて良かったと思いました。楽しかったです。また、このような企画に参加してみたいです。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

陸上を始めたきっかけを聞いた時はビックリしました。高校から始めたのもそうだし、最初も見学のつもりだったのもそこから始まりなのか…と思いました。緊張しないための方法など競技は違うけど活かせることなのでぜひやってみたいと思います。競技だけじゃなくて、私生活や食に関してすごい気を付けていると聞いてそこが大事なんだなと感じました。私生活や食べ物の影響も大きいし、プレーにかかわることだと分かったので気を付けたいと思います。オリンピックの雰囲気など、どんな話をしていたとかプライベートみたいなこともたくさん聞けたりして、楽しかったし、今後の自分の生活や部活動に活かしていきたいと思います。たくさん色々なお話を聞くことができ良かったです。

経営学部 マネジメント総合学科 3年

天文学部だったことは意外でした。イメージトレーニングをしっかりとやるのは、本当に大切だと思いました。オリンピックは雰囲気が独特だったというのは、すごいと思った。大きい大会の方が楽しめるようになってやっぱり一流だなって思いました。これからも佐藤さんのことを応援し続けたいなと思いました。ありがとうございました。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

400mも走るのに0.1秒とかの少しの差で勝負が決まるのが格好いいと思うところは格好いいなと思いました。どのスポーツも変わらないなと思いました。1週間ぐらい前から、どういうレースをするかを想像するということが、とても参考になりました。スタートに立つときは、自分が一番速い！と思うということは参考にしていきたいです。

経営学部 マネジメント総合学科 1年

陸上を始めたきっかけを聞いて、とても驚いた。もっと小さい時から陸上をやっているのかと思いました。オリンピックの話を聞いて、とてもすごい雰囲気なんだと知ることができました。2020年の東京オリンピックを生で見たいと強く思いました。食事や階段を昇る時など、常に意識を高く持っていてやっぱり違うと思いました。筋肉の勉強をした上でトレーニングに励んでいて、いろいろなことを勉強されてすごいなと思いました。陸上競技以外の話も聞いて、意外な一面も見ることができ、とても楽しかったです。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

今回講演会に参加し、オリンピック選手の佐藤さんのお話を聞くことができました。競技は違うし、個人と団体も違うけど、同じスポーツとして、とても興味もて、自分がやっているスポーツと照らし合わせることができました。健康的な体をつくらなければいけないから、食に気を付けることなど、普段の生活から意識していて、自分もできることはあるなと思いました。普段だと聞けないことが聞いて楽しかったです。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

初めて佐藤さんという方の話を聞いて、見た目とは違う独特感があり、面白さのある方だなと思いました。良い選手は、自分のできないことを素直に大勢の方の前でも言えたりするのだと思いました。どんなにコンディションを整えたいと思っても、試合で出せない、でも、それでも力を発揮できるメンタルが必要だと話をきいて思いました。自分は団体競技なので、個人競技だからこそその魅力を聞いて、スポーツの魅力を感じました。

経営学部 マネジメント総合学科 1年

今回の講演を通して、スポーツの魅力というものを改めて感じることができました。佐藤拳太郎さんからオリンピックの話を知ったり、スポーツに関する話をたくさん聞いて面白かったし、楽しかったです。自分もスポーツをしているので、ためになることや、共感できることもあって、良い機会だったと思います。佐藤拳太郎さんの思っていること、考えていることを聞いて講演会に参加できて本当に良かったです。次回もこのような講演会があったら参加してみたいと思います。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

今回このような機会が、世界の舞台に立った人の話が聞いて良かったです。自分たちが知らないようなオリンピックの裏話を聞くことができました。競技が違って、自分の生活に生かせるものを学べたので、生かしていきたいなと思います。オリンピック選手と同じ大学内にいて、質問もできて、いろいろなことが聞けたので、またこのような機会があったらぜひ参加させていただきたいです。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

今回、実際にオリンピック選手のお話をお聞きすることができて、良い経験ができました。競技は違って参考になることばかりでした。今後活かせる内容ばかりでした。気軽な雰囲気でも質問に答えたり、逆に質問して下さって、楽しく会を進めることができたので良かったです。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

オリンピックでのエピソードや選手村でのエピソードを聞くことができ、とてもよかったです。大会でどうやったらモチベーションを上げられるかなど、大舞台で経験したことを聞いてすごく良かったです。やっぱりスポーツって楽しくて面白いなと思いました。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

大会前の調整(メンタル的)として、会場を調べて、自分がそこに立った時をイメージして入るとか、大会を楽しんだりとすごくスポーツに対する楽しさとかが伝わってきた。自分の行っている競技に対する意識の高さや考え方を学ぶことができたので、話を聞くことができて良かったです。

経営学部 マネジメント総合学科 2年

今回の講演会では、スポーツをする上でとても大事なことが沢山聞いて、良かったなと思いました。本番で結果を残すために、どういったことをやった方がいいのかという話では「毎日本番のことを考えながら、寝るようにしていた」という話を聞いて、イメージをすることは本当に大事なんだなって思いました。オリンピックでの体験や経験など、とても貴重な話が聞いて良かったです。

経済学部 経済学科 4年

直にオリンピック選手に出会えてよかったです。また、本学の在校生なので、色々聞きたい質問を聞ける機会が良かったです。

健康市民大学

マイクがこもっている感じが聞きづらかった。

健康市民大学

アスリートとしてしっかり自分を自負して競技して、普段の生活にもいろいろ取り入れて生活しているのがとてもよく感じられました。

健康市民大学

次回にまた頑張ってください。

健康市民大学

トップアスリートの色々な経験談や体験談を聞いて良かった。オリンピックに出ているので日頃の苦勞は大変だと思いますが、苦しい内容を乗り切る内容をもう少し掘り下げて話していただくと参加しているソフト部や陸上部の人たちに役立ったと思いました。精神的なタフさを向上させることも重要だと思います。佐藤さんにはこれからさらに向上して、日本記録を破ってほしいと思います。